

PRESSEMITTEILUNG

Telefonaktion zum Weltnierentag: KfH-Nierenzentrum Finsterwalde beantwortet Fragen zum Nierenschutz

Nierenschädigungen bleiben oftmals unbemerkt – dabei ist eine frühe Diagnose entscheidend, um chronische Nierenerkrankungen zu verhindern. Anlässlich des Weltnierentages am 12. März unter dem Motto „Nierengesundheit für alle“ bietet Prof. Dr. med. Joachim Beige, ärztlicher Leiter des KfH-Nierenzentrums Finsterwalde eine Telefonaktion an: Am Samstag, 14. März 2026, von 10.00 bis 11.30 Uhr beantwortet der Nierenexperte unter der Telefonnummer 0341 23179986 Fragen rund um Nierengesundheit und Nierenschutz.

Neu-Isenburg / Finsterwalde, 06.03.2026. Nierenerkrankungen entwickeln sich zu einer Volkskrankheit: Etwa jeder zehnte Mensch in Deutschland weist eine Einschränkung der Nierenfunktion auf, die unbehandelt zu einer chronischen Nierenerkrankung führen kann. Oftmals werden jedoch die Warnhinweise des Körpers nicht in Verbindung mit einer Erkrankung der Nieren gebracht – aber je eher eine Nierenerkrankung erkannt und behandelt wird, desto größer ist die Chance, das Fortschreiten zu verhindern.

Die Nieren sind Hochleistungsorgane: Die gesamte Blutmenge eines Menschen, das sind fünf bis sechs Liter, fließt etwa 300-mal täglich durch die Nieren, wird dort gefiltert und von Giftstoffen befreit. Allerdings sind die feinen Gefäße, die diese Arbeit leisten, empfindlich – und erste Schädigungen verursachen meist keine Schmerzen. Deshalb spielt gerade bei möglichen Schädigungen der Nieren die Früherkennung eine zentrale Rolle. Nierenschutz bedeutet daher vor allem, Risiken zu minimieren, Warnsignale ernst zu nehmen und regelmäßige Kontrollen wahrzunehmen.

„Besonders gefährdet sind Menschen mit Diabetes, Bluthochdruck, starkem Übergewicht oder einem Alter über 60 Jahre. Sie sollten ihre Nierenfunktion einmal jährlich überprüfen lassen“, rät Beige. Ein einfacher Blut- und Urintest in der hausärztlichen Praxis könne bereits Hinweise auf eine nachlassende Nierenleistung geben. Das KfH-Nierenzentrum arbeitet deshalb eng mit den Hausärztinnen und Hausärzten zusammen und unterstützt bei der Abklärung auffälliger Befunde. So soll sichergestellt werden, dass bei ersten Anzeichen einer Nierenschädigung keine wertvolle Zeit verloren geht.

Wie man seine Nieren im Alltag schützt, warum Bluthochdruck und Diabetes die Nieren belasten und welche Maßnahmen zur Vorbeugung greifen, sind nur einige Fragen, auf die Prof. Dr. med. Joachim Beige am KfH-Expertentelefon die Antworten weiß.

HERAUSGEBER

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V.
Martin-Behaim-Str. 20
63263 Neu-Isenburg

PRESSESTELLE

Ilja Stracke (Leitung)
Telefon: 06102/359-328

Claudia Brandt (Assistenz)
Telefon: 06102/359-464

presse@kfh.de

www.kfh.de

Fotolink: [KfH-Expertentelefon WNT Prof. Dr. med. Joachim Beige](#)

Bildunterschrift:

Nierenexperte Prof. Dr. med. Joachim Beige aus dem KfH-Nierenzentrum Finsterwalde steht am Samstag, 14. März 2026 von 10.00 bis 11.30 Uhr für Fragen zur Nierengesundheit und zum Nierenschutz zur Verfügung.

Hintergrundinformation:

In der nephrologischen Sprechstunde des KfH-Nierenzentrums Finsterwalde wird die Diagnostik und Behandlung des gesamten Spektrums an Nierenerkrankungen sichergestellt. Schwerpunkte sind die Prävention und Früherkennung von Schädigungen der Nieren sowie möglicher Folgeerkrankungen. Hier erfolgt auch die Nachbetreuung nierentransplanterter Patientinnen und Patienten. Zudem werden alle Dialyseverfahren (Hämodialyse und Peritonealdialyse) eingesetzt; die Behandlung ist als „Dialyse zu Hause“ oder im KfH-Zentrum möglich. Das KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V. ist Träger des KfH-Nierenzentrums. Bei dem nephrologischen Gesamtversorger werden bundesweit in rund 200 KfH-Zentren aktuell mehr als 77.000 Sprechstundenpatientinnen und -patienten und etwa 17.300 Dialysepatientinnen und -patienten umfassend behandelt.